



Gaston - PBP 91

1976 - 2006

30 ans

Paris, le 1^{er} avril 2006

Introduction :

30 ans déjà ...

L'idée de créer un club de Cyclotourisme est née dans la tête de Gaston un soir du mois d'août 1975 en regardant le PBP qui passait déjà à Longny. Je me rappelle que ce même soir Gaston a dit sous le ton d'une boutade : « Il faut créer un club *de vélo* pour pouvoir participer dans 4 ans à cette épreuve ».

En début d'année 1976, Gaston avec un groupe d'amis crée le Club avec l'aide de Francis Montagnier. Depuis le club a toujours participé à Paris Brest Paris ... et a bien d'autres épreuves de renommée nationales et internationales.

Nous devons remercier la Mairie qui nous soutient depuis la création du club. Sans cette aide nous ne pourrions pas organiser 2 épreuves chaque année avec pour objectif de faire découvrir Longny et le Perche. Nous sommes toujours heureux de porter les couleurs de notre commune sur les routes de France et d'Europe voire même d'Afrique comme a su le faire Yvon.

I. Un club - une ambiance :

Gaston savait, comme personne, animer un groupe, fédérer les amis autour de lui et de ses projets. Une vraie solidarité s'est établie entre nous, cet état d'esprit nous a permis de relever de beaux Challenges. La bonne humeur était, et reste, de rigueur au sein du peloton. Il savait manier l'humour avec beaucoup d'adresse, nous avons tous apprécié ses blagues. Nous avons eu la chance de connaître Gaston, il nous a légué un héritage : à nous d'être à la hauteur pour perpétuer la vie du Club en conservant cette ambiance. Votre présence témoigne de votre attachement au club et à cette ambiance.

II. Un club sur le grand braquet :

➤ Participation aux plus grandes épreuves nationales et internationales

Gaston était un randonneur qui aimait pratiquer la longue distance. Il a mis le Club sur le Grand Braquet dès le départ en nous transmettant son enthousiasme pour les plus belles épreuves :

- Paris - Brest - Paris - Quelques chiffres :
 - 16 cyclos ont représenté le Club à PBP
 - Plus grand nombre de PBP : Gaston (5 participations, 4 terminés), Serge (3)
 - Les plus rapides du club : Michel Quéméner (-58h), Serge Launay (-70h), Gaston (-74h)
- Bordeaux Paris
- Paris - Roubaix
- Liège Bastogne Liège
- Brevets Cyclo - Montagnards Français : BRA, RCP, Velay Vivarais, ...,
- Les Semaines Fédérales - A noter la présence quasi permanente de P'tit Jean et Marielle, de Jacques (Roquain) et Colette depuis Nogaro (1984)
- Paris - Deauville - Paris, Paris - Tours - Paris avec l'US Métro ...
- Paris - Camembert
- Levallois Honfleur
- Boucles de la Creuse
- Tour de Corrèze
- Sancerre
- Saumur
- ...

➤ Participation aux épreuves organisées par les clubs voisins :

Sans oublier les randonnées organisées par les clubs amis de la région : Mortagne au Perche, La Loupe, Senonches, Nogent le Rotrou, Verneuil sur Avre, Courgeoust, Sées, ...

III. L'histoire du Club - Revue de Presse :

Depuis la création du Club Dédé a toujours été présent pour mettre en avant les activités du Club. Il ne faut oublier que Dédé a également participé aux plus grandes épreuves (vous pourrez le vérifier par la suite). Dédé est Vice-Président du Club, au nom de vous tous je le remercie pour tout ce qu'il fait pour le club.

1976 - Création du club

Extrait du JO

61 - ORNE

3 février 1976. Déclaration à la sous-préfecture de Mortagne-au-Perche. **Syndicat d'initiative de La Perrière**. Objet : prendre toutes initiatives pouvant servir au renom de la communauté municipale ; organiser des fêtes et distractions. Siège social : mairie de La Perrière, 61360 Pervençères.

6 février 1976. Déclaration à la sous-préfecture d'Argentan. **Club de l'amitié montmerreienne**. Objet : organiser les loisirs des personnes âgées ; leur apporter une aide morale et matérielle ; les aider à sortir de la solitude ; contribuer à leur insertion dans la vie sociale. Siège social : salle municipale de Montmerrei.

16 février 1976. Déclaration à la sous-préfecture de Mortagne-au-Perche. **Longny-au-Perche cyclo-club**. Objet : regrouper tous les adeptes de la bicyclette afin d'organiser en commun des randonnées cyclistes. Siège social : mairie de Longny-au-Perche.

16 février 1976. Déclaration à la sous-préfecture de Mortagne-au-Perche. L'association **Cantine scolaire de l'école publique d'Eperrais** décide sa dissolution. Siège social : école publique d'Eperrais.

1976 - 1ère sortie

Première étape des cyclotouristes de Longny



Article - Le Perche Février 1976
Sortie du Dimanche 8 février 1976

1978

Première organisation -
Les Collines du Perche :
Dimanche 07 mai 1978
(250 km départ de nuit)

A l'assaut des collines du Perche

Le Cyclo-Club de Longny offrait, dimanche, aux amateurs de la bicyclette la possibilité de se tester sur des distances officielles de 250, 150 et 50 km.

Magnifique initiative qui permettait de rejoindre l'utile à l'agréable, en empruntant les routes du Perche, sans jamais revoir le même paysage, donc d'en découvrir un très grand nombre, toutes aussi jolies les unes que les autres. Pour ces 218 cyclistes qui les sillonnèrent, un seul regret, l'absence du soleil.

Les départs furent très matinaux, 4 h 30 pour ceux qui avaient l'intention de parcourir les 250 km, les autres aménageant 8 h, déjà la place de l'Hôtel-de-Ville était couverte de voitures, de cars, immatriculés officiellement, prouvant ainsi leur éloignement.

Peu à peu, par petits groupes, les départs s'effectuèrent sans hâte, la vitesse n'étant pas concernée, seule l'endurance comptait. A chaque passage à Longny, les coureurs devaient faire pointer leur feuille de route, tout en étant à même de se ravitailler.

26 clubs furent représentés, nous en donnons la liste par ordre de classement et de remise des coupes, qui se fit solennellement devant une nombreuse assistance, parmi laquelle M. Vivarès, maire.

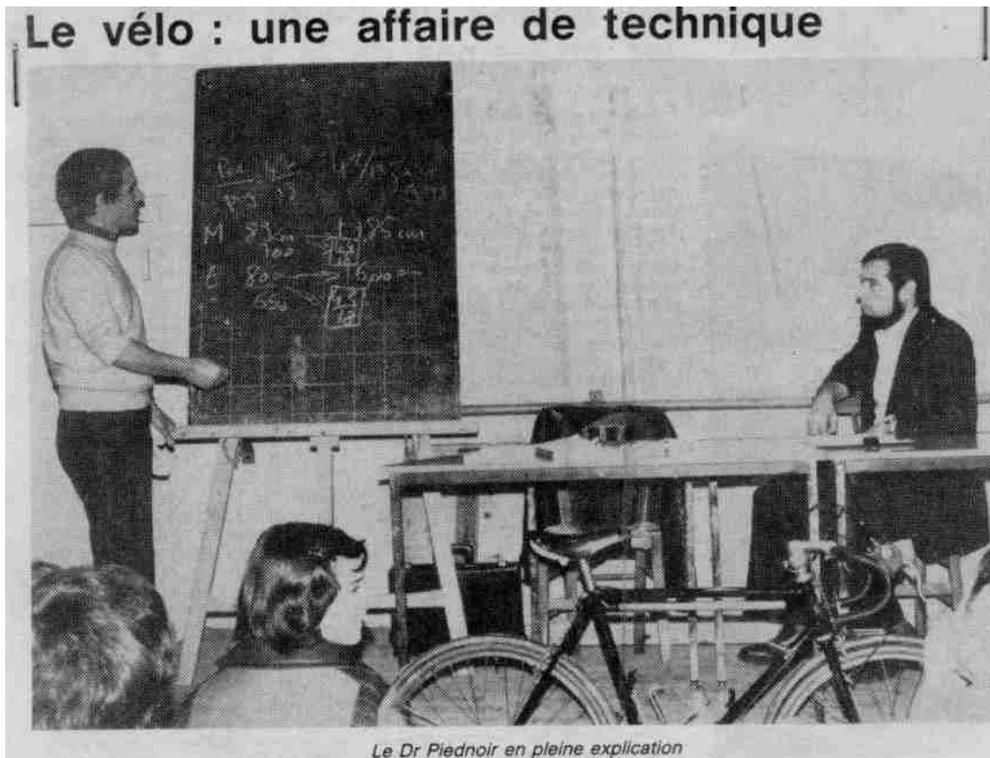
Très fier de cet excellent résultat, il Milota M. Soquet, président, et tout le club des cyclistes de Longny. Voici la liste des clubs : Blonville-sur-Mer, Gallion-Cyclistes, St-Jean-Eudes de Caen, Fiers, Alencçon, Vernon, Mortagne, Laigle, A.T.C.S. Dreux, Senonches, Bellême, la Loupe, St-Colombe-en-Valrais, Pont-Audemer, A.S.P.T.T. Caen, Vendôme, Sées, Auzat de Paris. Par ailleurs, le plus ancien, M. Sorais, de Laigle ; le plus jeune, Ludovic Le Cam, de Blonville, et Christèle Frelicot, de Gallion, et Mme Cottin, de Paris, pour avoir parcouru la distance la plus longue chez les féminines, furent récompensés à titre individuel.

Ce résultat est un véritable succès, aussi, M. Soquet, avant la champagne d'honneur qui clôtura cette journée, associa tous ses camarades du club et leur épousa, qui, par leur aide, permirent l'excellent déroulement de ces merveilleuses randonnées.

Il remercia la municipalité et en particulier le Dr Vivarès, maire, pour son soutien et aussi les sociétés locales, les industriels et commerçants qui offrirent vingt coupes au club, dont voici la liste : Syndicat d'initiative, U.C.A., Foma, Senil, Mogueur, Top puis Monaco-Paris, Entrapôts de l'Ouest, Vercouleurs-Sports, café Bellin, boulangerie Sandon, Cycles Sylvestre et le Crédit agricole.

Nous signalons que, parmi les participants, nous avons eu 30 brevets de 250 km avec dénivelé, 68 brevets de 150 km et 114 brevets de 50 km avec dénivelé.

1978



Conférence du Docteur Piednoir (auteur du livre la Bicyclette)

Nota : Cette conférence a pu être organisée grâce à l'appui de Francis Montagnier alors Président du CODEP 61

1979 - Paris Brest Paris

Première participation à Paris Brest Paris :

- Gaston Soquet
- Pierre Gauthier
- Joël Dellier
- André Morin
- Jean François Lerche

Assistance assurée par :
Hubert Béquignon

LES SPORTS

PARIS-BREST-PARIS
a fait « escale » à Bellême...

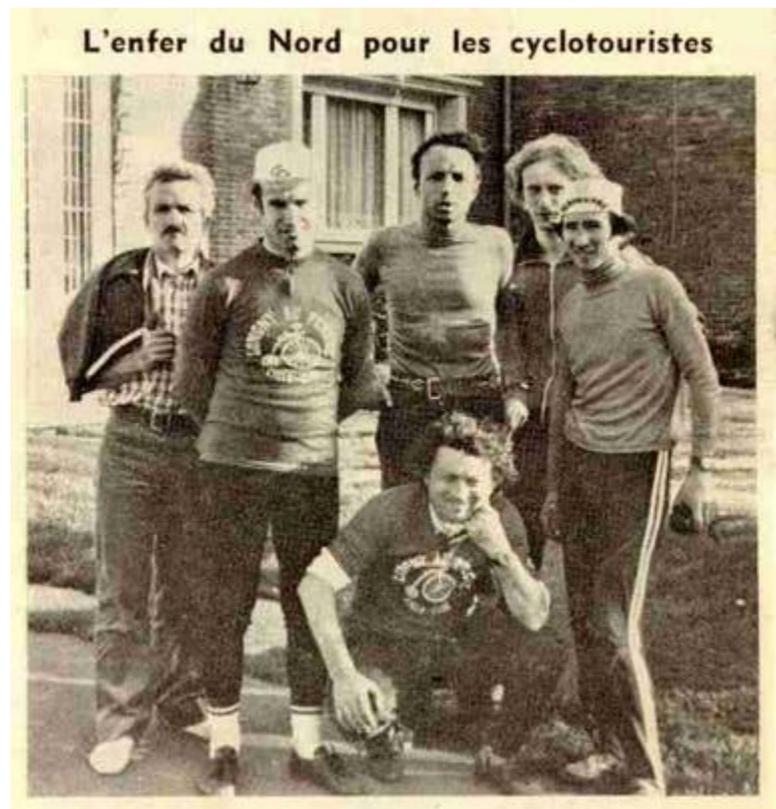
Quatre des cinq longnyciens prêts à reprendre la route de Brest après la pause casse-croûte à Bellême. A gauche : M. Béquignon qui, en voiture, a veillé sur ses poulains tout au long des 1 200 kilomètres.

1980

Paris - Roubaix 1980 :

Dur dur les pavés !!!

Aucun restaurant ou épicerie ouvert sur le parcours : la fringale n'était pas loin.



1982

Bordeaux-Paris 1982 :

Ravito le samedi midi près de Ruelle (Km 150)

Il ne reste plus que 490 km pour voir la Tour Eiffel !!!



1983 - Paris Brest Paris



Les Longnyciens à Paris-Brest-Paris



Absent sur la photo : Michel Petit
Michel (Brault) au départ malgré une intervention chirurgicale (à la selle) quelques jours auparavant.

1984



Paris Deauville Paris :
(Organisation US Métro)

Contrôle de Conches au retour le dimanche.

- Jackie Legault participait à cette épreuve.
- Pierre ne perdait pas un instant pour réparer sa roue
- P'tit Jean avait retrouvé ses socquettes, ce qui n'était évident au réveil à Deauville ...

1984

Semaine Fédérale de Nogaro :

1^{ère} participation du Club à une semaine fédérale.

Le Gers : quelle belle région, une gastronomie extraordinaire

Franchir les côtes avec cette cylindrée aurait été plus facile : n'est ce pas P'tit Jean ?



1985

Pendant l'AG



• Le président dresse le bilan des activités

Après l'AG :

Soirée « roue libre » avec les cyclos

Prolongeant l'assemblée générale, le banquet du Cyclo-club s'est déroulé à l'Auberge fleurie au Mage. M. Soquet, président, était heureux d'accueillir le docteur Vivares, maire de Longny et M. Francis Montagnier, président départemental de la Fédération française de cyclotourisme.

Cette soirée s'est déroulée dans l'ambiance traditionnelle et fidèle au cyclo, à savoir humour et amitié.

A black and white photograph of a group of people seated at a dining table. There are plates of food, glasses, and water bottles on the table. The background features a patterned curtain.

CINÉ-CLUB MJC
Vendredi 26, à 20 h 30 : - Coup de torchon -, un film de Bertrand Tavernier, avec Philippe Noiret, Isabelle Huppert, Jean-Pierre Marielle, Stéphanie Audran, Eddy Mitchell et Guy Marchand.

Le lendemain de l'AG :

Longny-au-Perche

Première sortie de l'année pour le Cyclo-Club

A black and white photograph of a group of about seven people standing outdoors with their bicycles. They are dressed in winter cycling gear like jackets and hats. They appear to be preparing for or finishing a ride.

1985

Pour Liège-Bastogne-Liège

Le Cyclo-club de Longny avait « la frite »

Liège Bastogne Liège :

1^{ère} participation

La bière belge et les frites : ce ne sont pas que des légendes ...



La Montagne de Reims

Cyclo Club de Longny :

« Ils sont dans les vignes les moineaux ! »



Après les Ardennes belges, la Montagne de Reims pour clore cette saison.
Comme toujours nous apprécions les produits locaux

1986

Tour de Corrèze

Bonnes performances du Cyclo-club au tour de Corrèze



Un WE de Pentecôte bien rempli
Pierre : elle est belle ta Corrèze, un peu fatigante ?

La Randonnée des Puy - Clermont Ferrand

Les cyclos Longnyciens à l'assaut de la chaîne des Puy



Bien contents d'être arrivés et de pouvoir s'asseoir
Il fait chaud à Clermont Ferrand la nuit : dur dur pour dormir

1987 - Paris Brest Paris

Sept maillots du Cyclo-club de Longny
à Paris-Brest-Paris



Les maillots sélectionnés.

Absents sur la photo : Eric de Brébisson et Francis Montagnier qui s'était joint à nous
Un excellent souvenir : faire 1240 km en groupe, quel « pied » !!!

Départ de Pierre pour sa
chère Corrèze.

Un tournant pour le club.

On avait tant l'habitude de
voir Pierre et Gaston rouler
ensemble ...

Retour en Corrèze *lundi 7 juillet*
pour M. Pierre Gauthier

M. et Mme Gauthier.

Après 23 années passées au collège de Longny, M. Pierre Gauthier, professeur de mathématiques, va regagner sa Corrèze natale où il vient d'obtenir sa mutation. Particulièrement connu et estimé, Pierre Gauthier a contribué à la vie locale. Il s'est notamment distingué au sein des compagnons du plat de tripes, du Cyclo-club dont il était le secrétaire, du comité de jumelage où il était vice-président. Il avait été élu conseiller municipal de Longny en 1983.

Son épouse a été professeur de lettres-sciences humaines à Longny puis à Mortagne. Ils sont affectés respectivement à Tulle et à Corrèze.

1988

Une deuxième participation pour vérifier que la bière et les frites étaient toujours aussi bonnes.

Pas de problèmes les côtes des Ardennes sont toujours présentes.

CYCLOTOURISME

Liège-Bastogne-Liège :
les Longnyciens avaient la frite !



620 km contre le vent pour six Longnyciens

La célèbre course Bordeaux-Paris, après avoir connu la gloire, avait failli tomber dans l'oubli. A la recherche d'une formule nouvelle, les organisateurs, en l'occurrence la Société des Amis du Tour de France, l'ont véritablement trouvée cette année, tant la course a rencontré un succès populaire.



Au départ de Bordeaux

Ouverte à tous ceux qui pouvaient être en possibilité d'affronter la distance et ses aléas, le 85^e Bordeaux-Paris a réuni 1150 concurrents : une grande fête du vélo. Les Bordelais étaient nombreux au départ pour saluer et encourager les aventuriers de la petite reine ; car il s'agit également d'une aventure... Cette épreuve avait mis en jeu une incroyable organisation tout au long du parcours : gendarmes, Croix Rouge, sapeurs-pompiers, policiers, un évident et efficace dévouement au service de la sécurité.

Le public était venu nombreux, de jour comme de nuit, applaudir et réconforter les concurrents. Pour eux, l'ennemi était le vent. C'était soit le vent, soit le risque de pluie. Ainsi, il a fait sec, frais la nuit, mais le vent n'a jamais cessé. A peine s'est-il montré favorable dans quelques avenues de la région parisienne.

Le parcours, bien que long de 620 km, offrait en plus des difficultés dues au relief (Haute-Vienne, Vienne, Indre et Vallée de la Marne à Harrodel)...

Le départ, niché en couleurs, a été très rapide malgré le vent. Le peloton s'est échelonné à la suite des premières chutes et après le centième kilomètre. Il fallait certes économiser les forces et rester vigilant face à une circulation importante (ne parlons pas de la région parisienne).

Au fil des kilomètres, les douleurs apparaissent ici et là, là ou ailleurs... Une disparait pour faire place à une autre. Il ne faut pas oublier de s'alimenter régulièrement, correctement, ni de boire ; la déshydratation est un risque permanent, même la nuit quand on a moins soif. La route est longue, il faut garder de la force sous le pied et maintenir le moral. La nuit, attention de ne pas s'endormir. Le rossignol agriente la route, on a l'impression que c'est toujours le même et pourtant, il change différemment. Il faut alors parler pour ne pas s'endormir ou veiller à ce que les autres ne s'endorment pas. La route peut être semée de pièges : branches, trous, pierres, qu'on voit au dernier moment et qui ne vient être

Reportage vécu : André GRUDÉ

d'air, encore le vent sont autant de sources de préoccupations. Arrivée 20 km, arrivée 10 km, encore et tous jours des côtes, puis voilà la flamme rouge. C'est fou comme l'organisme retrouve des forces. Alors, une grande joie envahit l'être tout entier qui s'est prouvé quelque chose à lui-même, en dépit des risques et de la fatigue. Bordeaux-Paris nouvelle formule, c'est loin d'être du tourisme. C'est quand même dur, surtout sur le vélo.

Quant aux six Longnyciens, il s'agit de Jean Daragon, Eric de Brebisson, André Grudé, Serge Launay, Michel Quemener et Gaston Socquet. Tous ont bien terminé, une équipe satisfaisante et heureuse. L'assistance était assurée par Yvon Daragon, Valérie Socquet, Véronique de Brebisson et Pascal Launay.

fatals. Vers les deux ou trois heures également, le retour des discothèques peut être dangereux, les voitures roulent vite, les phares éblouissent...

Aux contrées, on perd le moins de temps possible, ravitaillamment rapide en nourriture et boisson, soins éventuels, montage ou démontage de l'éclairage, consignés à l'assistance. Au petit jour, les yeux sont gonflés, davantage par le vent que par la fatigue. On est encore là et on mesure l'espoir d'aller jusqu'au bout ; car c'est bien cela le but de la participation. Le public est déjà plus nombreux sur les bas-côtes, ça fait chaud au cœur.

Vient alors la région parisienne (60 km), avec tout un détour pour arriver au Nord-Est. La dernière partie est interminable, même si près du but. Le bruit des voitures, les déplacements



L'arrivée et emménagement

1991

Cyclo-club

Grand braquet en 1991



Autour du pot de l'amitié, ils ont évoqué les perspectives 1991.

Le pot après l'AG (au « siège social) une tradition perpétuée à aujourd'hui

Le cyclo-club au Puy-en-Velais à la semaine fédérale



Une participation exemplaire dans les monts du Velay.

1991 - Paris Brest Paris

Paris-Brest-Paris

Six maillots rouges dans le peloton



Une participation fidèle des longnyciens à cette épreuve reine.

Absent sur la photo : Pascal Guesnier

Le PBP le plus rapide pour les membres du Club : Michel Quéméner a bouclé les 1240 km en moins de 58h et Serge en moins de 70 h. - Le 4^{ème} PBP de Gaston.

1993

Paris-Longny : une première bien réussie



Le 1^{er} Paris Longny début d'une longue série

Gaston et Eugène Baptiste (Cyclo de Gournay sur Marne) sont les créateurs de cette épreuve (anciennement Paris Alençon).

Il ne faut oublier l'US Métro qui nous met leurs locaux à disposition pour organiser le départ (Croix de Berry)

1995

La solidarité au sein du Club n'est pas un vain mot, n'est ce pas Yves ?



1995 - Paris Brest Paris

PBP 95 : Jacques a représenté le club



Edith et Jacques à l'arrivée.

Edith a assuré seule l'assistance de Jacques : bravo !!!
Jacques a bouclé son 2^{ème} PBP seul !



Gaston et Jacques

Gaston est venu chercher son ami Jacques à l'arrivée, ils étaient partis ensemble.

1995

Gaston est décoré par le Ministère de la Jeunesse et des Sports.

Un sportif accompli :
Foot, Vélo et Tennis

Un dirigeant exceptionnel :
après avoir créé le Cyclo Club de Longny, il crée le Tennis Club de Rémalard.

Gaston Soquet et le sport Une histoire de passion



Avec les félicitations du Ministre de la Jeunesse et des Sports

Du football au vélo, en passant par le tennis, Gaston Soquet aura pratiqué ces activités avec intensité, tout en aimant l'ensemble des sports. Il faut y ajouter toute une vie de dirigeant, ce qui méritait bien une lettre de félicitations du Ministre des la Jeunesse et des Sports. En attendant la médaille.

Entouré des membres de la commission municipale des sports, Jackie Legault, conseiller général et maire de Longny, a rappelé les grandes étapes de la vie sportive de Gaston Soquet. S'il a appris à taper dans un ballon à la communale, il a connu sa première équipe au collège de L'Aigle, à l'époque même où il a eu la malchance de devenir orphelin de père.

Manifestement, la vie n'était pas facile mais le sport l'a aidé à lui faire surmonter sa peine, tout en lui forgeant cette force de caractère et cette volonté

déterminante qu'il faut toujours lui reconnaître aujourd'hui. Du CS Aiglon, a pris les couleurs de Longny jusqu'en 1976, date à laquelle il a créé le cyclo club qui connaît depuis un rayonnement évident. Quatre Paris-Brest-Paris, deux Bordeaux-Paris et les pavés de Paris-Roubaix sont des références, sans oublier toutes les autres épreuves nationales ou internationales.

Au football et au vélo, il faut ajouter le tennis qu'il a découvert au sein du TC Longny, jouant en championnat. A la suite d'une affectation à Rémalard, il y a monté un club qui fonctionne toujours.

Durant toutes ces années sur les stades, le vélo ou les courts, il a également su communiquer à tous la joie que procure le sport.

Un juste hommage a été rendu à cette vocation digne de gratitude et de reconnaissance.

1996

Déjà 20 ans! Le club cyclo affiche une éternelle jeunesse



Hubert Béquignon a soufflé les bougies du gâteau anniversaire

Toujours le plaisir de se retrouver autour d'une bonne table

1999

Sport cyclo

Le 2 mai à Longny 23^e des collines du Perche

Le cyclo-club de Longny organise son épreuve de printemps «Les collines du Perche» le dimanche 2 mai, à partir de 7h30, les départs auront lieu place de l'Hôtel de Ville. Cette épreuve entrera en compte pour le trophée des grimpees bas normandes. Quatre circuits sont proposés, empruntant les routes pittoresques des cantons de Longny et de Tourouvre, pour faire découvrir forêts et vallées. Robert Vérat a concocté avec soin et malice des parcours comportant des côtes qui laisseront de bons souvenirs, une fois grimpees, puisque le tracé de 131 km (grimpees bas normandes) compte 1500 m de

dénivellation. Au programme, circuits de 140, 100, 70 ou 35 km, à partir de 7h30, inscriptions 20 F (FFCT) ou 30 F pour les non licenciés. Le midi, possibilité de repas au restaurant La Renaissance à Longny (60 F). Renseignement auprès de Gaston Soquet, tél. 02 33 73 68 12.



André Vaudron en sera à sa 23^e participation à cette épreuve toujours bien suivie

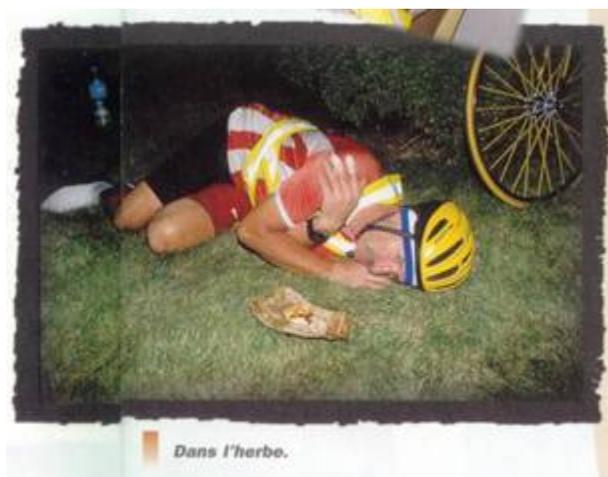
P'tit Jean toujours présent

1999 - Paris Brest Paris



Serge sera le seul représentant du Club sur ce PBP. Il le réalisera seul sans assistance (en autonomie totale). Une photo dans la revue Cyclotourisme nous prouve que Serge a dormi sur une pelouse (voir ci-dessous).

Serge boucle son 3^{ème} PBP : Bravo !!! A quand le 4^{ème} ?



Dans l'herbe.

Photo vue dans la revue
Fédérale Cyclotourisme
d'Octobre 1999.

2001

45 licenciés au cyclo-club

Depuis un quart de siècle sur les routes



Toujours la même volonté de dynamiser une activité devenue populaire

2002

Le cyclo-club en sortie

Perche du 22 Août 2002

Semaine fédérale au pays bigouden



Un séjour sportif pour les Percherons, mais pas trop de soleil!

Semaine Fédérale de Quimper : le club toujours bien représenté

Sortie à La Loupe - Août 2002 :



Les 8 cyclistes du club de Longny-au-Perche participent, chaque année, à la randonnée.

La présence du Club sur les épreuves les plus prestigieuses ne l'empêche pas de rendre visite aux clubs voisins.

2003

Le 1^{er} Longny Blonville AR :

Réservé aux membres du club, cette randonnée permet de réaliser une sortie conviviale en parcourant 300 km en 2 jours. Elle permet aux familles de venir nous rejoindre à Blonville pour passer une soirée en bord de mer.

Aucun participant ne peut oublier l'accueil d'Arlette et Louis : le goûter à l'arrivée à base de pâtisseries maison nous redonne instantanément des forces. Nous repartons le lendemain matin les poches pleines de bonnes et énergétiques « victuailles » (riz au lait, flancs, ...)

Sincèrement merci Arlette et Louis.

A l'arrivée à Longny, le P'tit Bistrot nous réserve son meilleur accueil.

Une sortie de 300 km pour le cyclo-club

Il faisait bon sur la côte



■ Voilà déjà longtemps que les responsables y pensaient ! «P'tit Louis» et Arlette, adhérents au club depuis deux décennies, ont pris leur retraite à Blonville-sur-Mer, tout près de Deauville. L'équipe d'Eric de Brébisson avait alors projeté un aller-retour pour le dernier week-end de juin, avec hébergement le samedi soir sur la côte. C'était alors un hommage supplémentaire rendu à Gaston Soquet, fondateur du club, et disparu au début juillet l'an dernier, et qui avait lancé l'idée. La quinzaine de cyclos longnyciens a apprécié l'initiative et l'accueil chaleureux assuré sur la côte fleurie. Quant au circuit, 300 km au total, il s'est déroulé sous la chaleur et avec un vent souvent de face. Une bonne préparation pour la semaine fédérale début août dans le Cantal.

2003

Il a fait très chaud !

Les membres du cyclo-club de Longny-au-Perche ont participé à la semaine fédérale de la discipline. Il a fait très chaud dans le Cantal.



Semaine Fédérale d'Aurillac



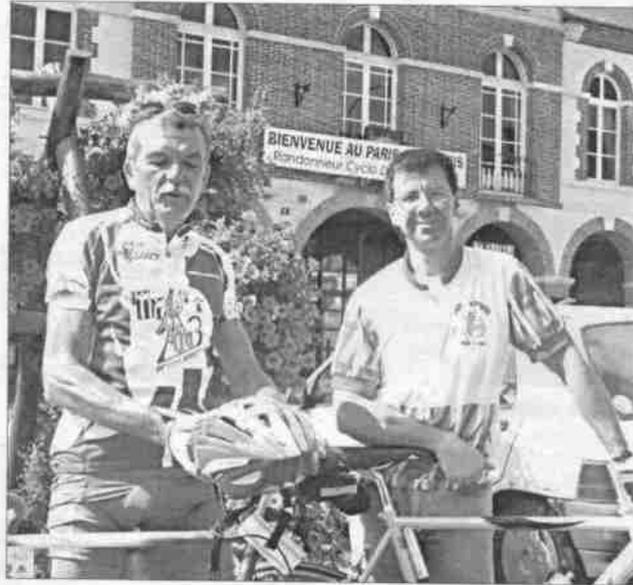
Semaine Fédérale d'Aurillac

« Sympa ce clin d'œil plein d'humour en solidarité envers moi qui travaille la première semaine d'Août » (Eric)

2003 - Paris Brest Paris

Pour Jean Daragon et Michel Legendre

78 h 25 au Paris-Brest-Paris



■ Les deux cyclos du club de Longny sont heureux de leur grande boucle.

Félicitations à Michel qui a bouclé son 1^{er} PBP et Jeannot son 2^{ème}.

2004

Le peloton s'étoffe

Le début de l'année a été perturbé par l'humeur du ciel, sans trop de méchanceté, mais assez pour compromettre les sorties dominicales. C'est reparti !



■ Le club de Longny attend les cyclos de la région le 21 mars dans la matinée, à La Chapelle-Montligeon.

2005

Collines du Perche 2005 :

Dany remet le Challenge
Gaston Soquet à nos amis de
Mortagne

R C H E 19

Jeudi sportif pour les randonneurs du Perche

Le Perche, le 18 mai 2005,

Les cyclistes remportent le challenge



■ Toujours fidèles à l'épreuve du cyclo club de Longny "Les collines du Perche", les randonneurs du Perche y ont participé en force le matin du jeudi de l'Ascension. Les 20 sportifs du club de François Beaudouin ont d'ailleurs dominé cette manifestation. Le challenge rend hommage à la mémoire du regretté président fondateur, Gaston Soquet. Il devra être remis en jeu encore trois années avant d'être acquis au club définitivement.

2006

Premiers tours de roue au cyclo club

L'année du 30^e anniversaire



Le cyclo club en agape

Quelle ambiance!



■ La tradition se perpétue au cyclo club de Longny, présidé par Eric de Brébisson, et qui va fêter cette année son 30^e anniversaire. Comme chaque année, l'assemblée générale a été prolongée dans la bonne humeur et la convivialité par un banquet à Longny. Une façon gourmande et agréable d'évoquer le programme 2006, tout en rappelant les bons moments de la dernière saison sportive.

Après l'AG le plaisir de se retrouver devant une bonne table.

IV. Quatrième partie :

Je ne peux pas terminer ce document par une conclusion car nous continuerons à écrire l'histoire de ce Club que nous aimons tant et au sein duquel nous avons tant de plaisir à nous rencontrer. Je ne sais pas quel nom donner à cette partie, à vous de l'imaginer...

Je souhaite à chacun de vous une bonne santé afin de pouvoir continuer à pratiquer notre sport favori dans l'état d'esprit qui anime notre Club depuis sa création.

Les prochaines pages de ce document seront écrites par chacun d'entre nous. Nous pourrons alors nous retrouver dans 10 ans pour fêter les 40 ans du Club et pourquoi pas dans 20 ans pour le demi-siècle.

Espérons intégrer de nouveaux adhérents pour qu'ils puissent connaître les joies et les bons moments que nous partageons ensemble.

Je vous souhaite une bonne journée.

V. Annexes :

- **Programme de la journée de samedi sans oublier dimanche**
- **Affiche l' Âne Rouge et le menu**
- **Liste des cyclos ayant appartenu au club depuis 1976**
- **Liste des participants à cette journée**
- **Article paru dans la revue Cyclotourisme en janvier 2005**
- **Article paru dans la revue Cyclotourisme en mars 2005**

Samedi 1^{er} avril 2006 :

- RDV à Longny à 12h15
- Départ du car au plus tard à 12h30

- Arrivée à Paris (Champs Elysées) vers 14h30/15h00 - Quartier libre

- RDV au car sur les Champs-Elysées pour se rendre au cabaret vers 18h45

- Soirée à l'Âne Rouge :
 - 19h30 : dîner
 - 21h30 : spectacle (humoristes et chansonniers)

- Retour vers Longny en car après spectacle (départ Paris vers 0h30)

Dimanche 02 avril 2006 :

- RDV départ sortie vélo à 9h30 sur la Place de Longny
(Possibilité pour ceux qui le souhaitent de marcher autour de Longny)

- Retour à Longny vers 11h30
RDV au « Siège Social »



l'Âne rouge
Le cabaret du rire!
Diners spectacles de Paris

MENU MULET
58,53 € HT = 70 € TTC
Ration et Breuvage de qualité
Show Rigolo

Le breuvage du bourricot
La coupe folle à la cerise

Le gâteau du vieux crabe
La terrine océane

Cet intrus de canardeau en tournedos ou l'oseille du prince rose
La grillade de magret de canard du Sud-Ouest en tournedos ou le filet de saumon à l'émincé d'oseille

Le fromage et ses vapeurs
Le Brie de Meaux et sa salade aux noix

Le Délice du Muletier
La pâtisserie au chocolat

Le jus d'âne
Le café

A tire-larigot
Le blanc et le rouge du Bordelais et l'eau minérale calme ou agitée
Le Bordeaux blanc et rouge et les eaux minérales à discrétion

La coupe qui fait braire au cours du Show Rigolo
La coupe au cours du spectacle

Samedi et veille de jour férié + 10 €.
Vestiaire obligatoire d'octobre à mars:
2 € par personne.

à Étoile Ternes

CAROTTE D'OR
de l'originaire

Participants à la journée

Banceline Michel et Annick
Bonhommeau Jacky et sa femme
Brault Michel et Colette
Carayon James
Clarck Louis et Arlette
Corbel André et son Amie
Daragon Jean
Dellier Joël
Deschamps Philippe et sa femme
Duguet Pierre et sa femme
Garnier Michel et sa femme
Gauthier Pierre et Danièle
Grudé André et agnès
Guénédal Jacques et Edith
Guillin Yves
Launay Serge et France
Legendre Michel et Odette
Lerche Anthony et Amélie
Lerche Jean Marie et Lucienne
Montagnier Francis et Nicole
Quemener Michel et sa femme
Roger Jacky et sa femme
Roquain Jacques et Colette
Soquet Dany
Soquet Valérie
Tessier Valéry et Nathalie
Tongiani Mauro et Annie
Valin René et Marie-Christine
Vaudron André et Marielle

de Brébisson Eric et Véronique

Rêve & découverte
BPF* du mois

Longny-au-Perche À coups de martinets

Quand l'industrie métallurgique était à la campagne, l'eau faisait fonctionner les martinets (1)...

De villages en abbayes, le Perche n'a pas rompu avec les traditions qui ont fait la richesse de ses campagnes. Les paysages ont si peu varié qu'à chaque instant on s'attend à voir un attelage de percherons labourer le riche limon des grasses prairies.



► Vue sur les toits du village

Le Perche château d'eau

Le Perche, majoritairement situé dans l'Orne, s'étale cependant sur la Sarthe, le Loir-et-Cher et l'Eure-et-Loir. Les points culminants atteignent 321 m à Champ-Haut, source de la Touques, et 309 m aux monts d'Amain surplombant la Sarthe naissante au nord de Courtemer. De la modeste crête, la pente s'incline doucement vers le nord et le bassin de la Seine. Au sud de cette ligne nous sommes en présence d'un plateau de craie et d'argile à silex affecté par des mouvements tectoniques relativement récents. En raison du fractionnement, résultant de failles profondes, il est assez difficile d'ordonner la masse confuse des collines entre lesquelles sinuent de nombreuses rivières rejoignant la Seine ou la Loire.

Un riche patrimoine dans une région jadis en proie à l'exode rural

C'est par centaines que se comptent abbayes, châteaux, manoirs et fermes fortifiées. Un patrimoine particulièrement précieux constituant un contraste insolite dans une région de forêts, de haies, de prairies et d'étangs qui a très tôt connu un important exode rural.

- ✓ Province : Normandie
- ✓ Département : Orne
- ✓ Coordonnées IGN : 18-D10/19-A6





• Façades fleuries de la rue du Pont Boivin

Le percheron

Avec sa haute taille, sa robe grise ou noire, sa démarche pesante et sa puissante silhouette, le brave cheval de trait percheron a bien failli disparaître, victime de la concurrence des tracteurs. De sang oriental, mâtiné d'espagnol et d'arabe, ce cheval avait acquis une réputation mondiale grâce à son aptitude au labour et au charroi. Son rôle à la campagne était capital. La discipline équestre dite de l'attelage, heureusement venue au secours du noble animal, freine sinon enrayer son déclin.

Situé dans la vallée de la Jambée, entre la forêt de Réno-Valdieu à l'ouest et celle de Longny à l'est, Longny-au-Perche était encore, à la fin du XIX^e siècle, le siège d'une conséquente industrie métallurgique utilisant notamment la force motrice de la rivière. La petite cité a su conserver les traits pittoresques du village français traditionnel : un lavoir, des halles en arcades, des maisons au bord de l'eau, une poste située dans l'aile de l'ancien château. L'impression se renforce le mercredi matin, jour du marché. Si vous vous engagez dans la rue du Pont Boivin, vous remarquerez la curieuse succession de latrines en échaugettes aménagées au-dessus du cours de la Robioche. Vous pourrez, également découvrir la belle église Saint-Martin dont le clocher accorde avec bonheur le style Renaissance flamboyant à sa base à un style plus classique du sommet ; une autre aile du manoir qui se reflète dans l'ultime témoin d'anciens fossés et le curieux clocher carré édifié de biais dans la façade de la chapelle Notre-Dame-de-Pitié qui fut bâtie à l'endroit précis où un chariot transportant une statue de la Vierge s'immobilisa sans pouvoir repartir.

Autour de Longny-au-Perche

Les environs de Longny sont particulièrement propices à la randonnée cyclotouriste. La merveilleuse D 608 entre Longny et La Lande-sur-Eure traverse une contrée fourmillante d'étangs occupant souvent la cuvette de zones marécageuses. Ces amé-

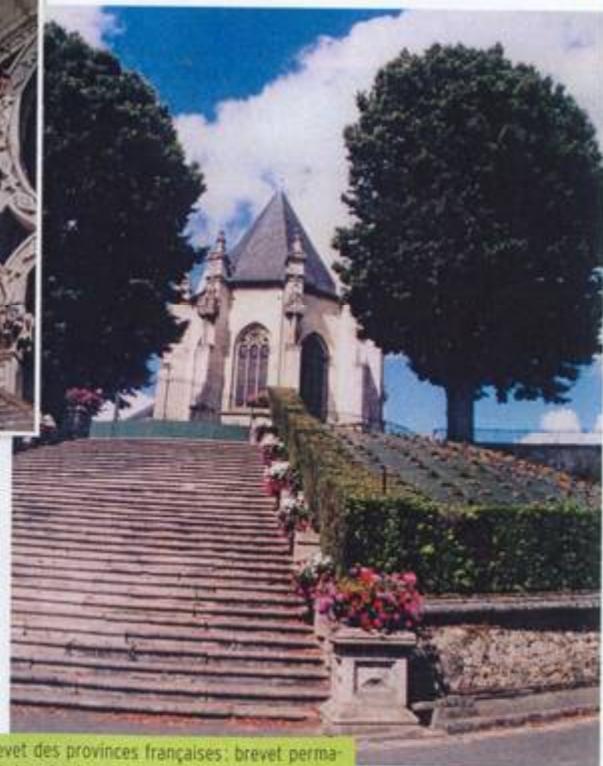
nagements hydrauliques, implantés à des fins industrielles à l'apogée de l'épopée métallurgique des XVII^e et XVIII^e siècles, étaient bordés de moulins à martinets. C'est après le déclin des forges que les plans d'eau furent aménagés pour la pêche. ■

Texte et photos de René Codani

(1) Gros marteaux d'usine, mis en mouvement par la vapeur ou un courant d'eau



• Épi de fûtage en fer forgé près de la chapelle Notre-Dame de Pitié



*Brevet des provinces françaises: brevet permanent des plus beaux sites de France, organisé par la FFCT, avec parcours libre au choix du participant. (Voir Guide du cyclotouriste, page 44).

• La Chapelle Notre-Dame de Pitié

L'écologie avant l'heure

Depuis Colbert, les trois grandes forêts du Perche : Bellême, Perche et Réno-Valdieu ont fait l'objet d'une politique cohérente de gestion appliquée avec une rare rigueur. Dès 1665, les amendes pour délits furent doublées et des châtimens corporels étaient prévus en cas de coupe d'arbre dans certains secteurs. Les sergents, recrutés pour surveiller et entretenir les forêts, devaient savoir lire et écrire et ne disposaient même pas du droit de ramasser le bois mort pour leur usage. À l'heure actuelle, l'ONF continue, châtimens corporels mis à part, d'appliquer cette leçon du Grand Siècle.

Renseignements pratiques

- Office de tourisme
Place de l'Hôtel de Ville - 61290 Longny-au-Perche
Tél. : 02 33 73 66 23
- VTT dans le Perche Ornois
20 circuits balisés font l'objet d'éditions sous forme de 7 rando-guides vendus 1,52 €
CDT Orme :
88, rue Saint-Blaise - BP 50 - 61002 Alençon Cedex
Tél. : 02 33 28 88 71.

Faites bouger votre club

Longny-au-Perche peut s'enorgueillir d'être un BPF de l'Orne⁽¹⁾ mais aussi de posséder un club en mouvement. La preuve.

S'il n'est pas forcément original d'organiser un week-end pour tous, il est toujours intéressant d'avoir connaissance d'une expérience qui peut donner des idées. C'est ainsi qu'à l'initiative d'Eric de Brébisson, président du Longny cyclo club, est organisée annuellement une randonnée sur deux jours.

Son but : inciter les membres du club à casser la routine des dimanches matins en découvrant les délices des longues distances tout en alliant le sport, le tourisme, la convivialité et l'amitié extra-sportive en intégrant les conjointes des cyclos.

En 2004, Longny-Blonville-sur-Mer : un bien beau « Week-end sur la Côte fleurie » dans cette petite ville touristique à l'ouest de Deauville.

- **Sur le vélo : 300 km**

- > Départ le samedi matin à 7 h.
- > Arrivée à Blonville prévue entre 16 et 17 h.
- > Départ le dimanche matin de Blonville à 7 h.
- > Retour à Longny-au-Perche vers 13 h.

- **Sans le vélo**

- > Goûter d'accueil chez Arlette et Louis Clark, membres du club, avec les conjointes arrivées en voitures.
- > Soirée détente : balades ou bains en bord de mer.



- > Hébergement à l'hôtel à proximité de la mer.
- > Repas collectif au « Petit Bistrot » tenu par Pierre Chatelot, membre du club.

- **Financement**

Le club a financé en partie cette randonnée afin que le maximum de personnes puisse y participer.

Une recette simple, facile, du plaisir pour tous, alors pourquoi pas vous ?

À noter : tous les participants à Paris-Brest-Paris savent que c'est à Longny-au-Perche que finit ou commence le Perche, océan de verdure et de moutonnements de collines. Il est aussi à signaler que le club y a toujours été représenté ! Normal nous direz-vous !

⁽¹⁾ voir article BPF revue de janvier page 40.